

EL INFARTO G7

- ♥ **Los nuevos análisis de sangre son capaces de diagnosticar un infarto en menos tiempo y con más exactitud.**
- ♥ **Recibir tratamiento al primer indicio de malestar es vital para que funcione el medicamento anticoagulante que puede salvarle la vida.**

Casi 500.000 personas mueren a consecuencia de infartos cada año. Por lo menos 250.000 mueren antes de siquiera llegar al hospital. Muchos de estos fallecimientos podrían ser evitados actuando con prontitud y recibiendo tratamiento inmediato, especialmente dentro de la primera hora de sentir dolor de pecho. Casi la mitad de las muertes por infarto ocurre en mujeres. Entre la edad de 40 y 60 años, mueren tantas mujeres de enfermedades cardíacas como del cáncer de la mama. En lo que dura una vida, por cada mujer que muere de cáncer de la mama, *5 mujeres* mueren de enfermedades cardíacas. Las enfermedades cardíacas son la causa principal de muertes en nuestro país. * *¿Corre usted peligro?*

Debajo aparecen los factores de riesgo que conducen a las enfermedades cardíacas. Marque los factores de riesgo que el infarto:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Antecedentes familiares | <input type="checkbox"/> Más de 65 años de edad | <input type="checkbox"/> Fumar | <input type="checkbox"/> Posmenopáusica |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Hipertensión | <input type="checkbox"/> Lípidos elevados | <input type="checkbox"/> Inactividad física |
| <input type="checkbox"/> Sobrepeso | <input type="checkbox"/> Latidos cardíacos anormales | <input type="checkbox"/> Píldoras anticonceptivas (combinadas con el fumar) | |

La advertencia...Un infarto puede causar todos o algunos de estos síntomas:



- **Presión, llenura, molestias u opresión en el centro del pecho**
- **Dolor de pecho punzante**
- **Dolor que se extiende a los hombros, a la espalda, al cuello, al(a) brazo(s) o a la mandíbula**
- **Fuertes palpitaciones o palpitaciones de más**
- **Sudor repentino sin causa aparente**
- **Dificultades para respirar o falta de aliento**
- **Nausea, vómito o indigestión grave**
- **Mareo acompañado de debilidad**
- **Sentirse vencido(a) por una extrema fatiga repentina**
- **Sensación de pánico acompañada de un sentimiento de muerte inminente**

NOTA: Al sufrir un infarto, algunas mujeres padecen de una repentina debilidad grave, acompañada de síntomas parecidos a los de la gripe y no padecen de ningún dolor de pecho. Otras experimentan sólo uno o dos de los síntomas arriba mencionados. Si tiene síntomas de los cuales no está seguro(a), llame a su médico sin demora. Sólo se puede obtener el diagnóstico correcto sometiéndose a más exámenes aparte del electrocardiograma estándar.

Si sospecha que le está dando un infarto, llame al 9-1-1.

Mastique una aspirina sin capa, llame al 9-1-1 y diga, “Me está dando un infarto”. La ambulancia le transportará al centro médico con servicios de emergencia cardíaca las 24 horas del día más cercano. **Recibir tratamiento con prontitud, puede evitar a que su músculo del corazón sufra daños permanentes.** El medicamento anticoagulante funciona mejor si se da al primer indicio de malestar, así que **NO ESPERE** y no maneje Ud. mismo(a) al hospital. Llame al 9-1-1. Vaya a la sala de emergencia sin demora. ¡Cada minuto cuenta!

En la sala de emergencia del hospital...

El médico mandará a que le hagan un electrocardiograma y algunos análisis de sangre para determinar si ha sufrido un infarto. Aunque su electrocardiograma salga normal, más exámenes serán necesarios. Es posible diagnosticar un infarto en menos tiempo y con más exactitud que antes a través de una variedad de nuevos análisis. Los médicos de la sala de emergencia han sido capacitados para diagnosticar los infartos con rapidez y para iniciar el tratamiento deprisa, así evitando daño al corazón. Puede que el médico de la sala de emergencia piense que Ud. no está en peligro y que puede regresar a casa, **pero si no se siente cómodo(a) con esta decisión pida que un cardiólogo le dé una segunda opinión antes de salir de alta del hospital.**

Al describir sus síntomas, SEA CLARO(A), OBJETIVO(A) Y PERSISTENTE. Insista en recibir el mejor cuidado para su corazón.

*Fuente: La Asociación Cardíaca Estadounidense (The American Heart Association)

Healthy Hearts Guides
www.womensheartfoundation.org